

SZEMCSEPP ÉS SZEMKENŐCS HASZNÁLATA



1. Alaposan mossa meg a kezeit szappannal és vízzel. Szárítsa meg őket tiszta, szőszmentes törölközővel.
2. Távolítsa el a szemüvegét vagy a kontaktlencséit, ha viseli őket. Ha nem olyan szemcseppet használ, ami használható kontaktlencsével, vagy amelyeket kifejezetten a kontaktlencsék viselői számára terveztek.
3. Hajtsa hátra a fejét, vagy fekdjön le.
4. Egy kézzel finoman húzza lefelé az alsó szemhéját, hogy egy kis rés keletkezzen az alsó szemhéj és a szemgolyó között.
5. Irányítsa a csepegtető palackot vagy a tubus végét a szemgolyó felé, körülbelül 2 cm távolságra a szemétől.
6. Óvatosan nyomja meg az üveget vagy a tubust, hogy bejuttassa a cseppet / kenőcsöt a szemébe.
7. Fejét hátra döntve adagoljon annyi cseppet / kenőcsöt, amennyit orvosa vagy a használati utasítás előír.
8. Csukja be a szemét néhány másodpercig, mielőtt pislogni kezd, hogy a hatóanyagok megfelelően felszívódjanak.