

SZEMÉSZETI PÁRAKÖTÉS KIVITELEZÉSE

Mi a páraötés?

Az orvos által rendelt gyógyszer hatóanyag tartalmának a bőr mélyebb rétegeibe jutását célzó folyamat.

A nedves és a száraz réteg között lévő elválasztó réteg (folpack) kifelé nem engedi át a nedvességet. Az alább leírt páraötés elkészítése után a pára nem tud kijutni a fólián, így a bőr felé igyekszik, ezzel bedunasztolva, melegíti fel a kezelt területet. A hatóanyag könnyebben a mélyebb rétegekbe jut.

Hogyan hat a páraötés?

- fokozza a vérkeringést, vérbőséget okoz,
- serkenti a fehérvérsejtek áramlását
- fellazítja a hámréteget,
- a segít a hatóanyag mélyebbre jutásában

Hogyan alkalmazzuk a szemészetben?

- A bőrfelület (szemkörnyék és a szemhéj) tisztítása és fertőtlenítése után
- Szemészeti kenőcsből egy kb.1-2 cm-s csíkot a szem alsó áthajlásába helyezünk (alsó szemhéjat lehúzva egy árok keletkezik a szem és a szemhéj között)
- Szemhéját is be kell kenni a szemészeti kenőccsel
- Meleg, nedves kozmetikai vattakorongot vagy gézlapot helyezünk a szemhéjra
- erre egy réteg száraz gézlapot teszünk
- Nejlonból vagy celofánból kivágott kerek fedést rakunk a vattakorongra (feltétlenül takarja a nedves vattakorongot!)
- Erre száraz fedőötést helyezünk és ezt rögzítjük (körbe ragasztjuk)
- A páraötést lefekvés előtt célszerű felrakni, és reggel levenni. Páraötés levétele utána szemkörnyék lehet duzzadtabb, vizenyősebb, az árpa tűnhet nagyobbak, vagy ki is ürülhet - ez mind a folyamat beindulását jelzi és nem kell tőle megijedni.
- A páraötést az orvos által rendelt ideig, naponta kell cserélni!