

## Véralvadás gátló injekciós (LMWH) készítmények alkalmazása

### 1. Mi az LMWH és mely betegcsoportoknál alkalmazzuk?

Az injekció, melyet kezelőorvosa Önnek felírt- LMWH- egy véralvadásgátló gyógyszerkészítmény. Megelőzi egy vénában vagy egy artériában a vérrög (trombózis) képződését és kiújulását, ill. tüdőembólia kialakulását.

### 2. Tudnivalók az LMWH-ről

**Nem alkalmazhatják Önnél az LMWH-t:**

- ha Ön ismertén allergiás a kis molekulású heparinra vagy származékaira
- benzil- alkohol túlérzékenysége van
- jelentős vérzés fennállása vagy annak veszélye esetén
- ha Önnek ismert véralvadási rendellenessége van
- heveny, baktérium okozta szívbelhártya- gyulladásban (kivéve, ha mechanikus protézis esetében lépett fel)
- gyermekkorban
- terhesség ideje alatt a 300 mg/3ml többadagos injekciót (benzil-alkohol tartalom miatt)

Amennyiben Önnek valamilyen máj- vagy vesebetegsége, fekélybetegsége, illetve egyéb, vérzésre hajlamosító elváltozása van, akkor erről tájékoztassa kezelőorvosát.

### 3. Hogyan kell alkalmazni a véralvadásgátló gyógyszerkészítményt?

Az adagolás az Ön állapotától függ.

Minden esetben kezelőorvos megállapítja az egyéni trombózis- rizikót. Az adagot és a kezelés időtartamát a kezelőorvosa az Ön testtömegétől és a javallattól függően határozza meg. Az injekció beadási ideje minidig ugyanabban az időintervallumban kell, hogy megtörténjen.

#### Az alkalmazás módja

Az LMWH-t bőr alá adott (szubkután) injekcióban alkalmazzuk, izomba (intramuszkulárisan) nem adható .

Kezelőorvosa, vagy egy egészségügyi szakember, ill. Ön is beadhatja magának.

Az alkalmazás módját gondosan be kell tartani.

Az injekció beadására vonatkozóan kérjük, olvassa el a betegtájékoztató végén található "Útmutatások a készítmény alkalmazó személy részére" c. részt.

**Ha az előírtnál több LMWH-t kapott:**

Sürgősen értesítse az orvosát a vérzés veszélye miatt!

### 4. Lehetséges mellékhatások

Mint minden gyógyszer, így az LMWH is okozhat mellékhatásokat, amelyek azonban nem mindenkinél jelentkeznek.

Amennyiben az LMWH alkalmazása során a következő súlyos mellékhatások közül bármelyiket észleli, **azonnal forduljon orvoshoz**:

#### **Allergiás reakciók:**

Az **egész testen jelentkező** csalánkiütés, a hirtelen vérnyomáscsökkenés (amely akár eszméletvesztéshez is vezethet), a nehézlégzés, vagy a nyak és a torok tájékán keletkező duzzanat.

**Helyi** vagy általános **allergiás reakciók**, ezek jelei közé tartozhatnak a kiütés vagy viszketés, bőrvörösség, szédülés, gyengeség, légszomj, mellkasi vagy torokszorítás, vagy az arc duzzanata.

**Változó erősségű külső, vagy belső vérzések** (a vérzést fokozhatják a vérzésre hajlamos elváltozások, a veseelégtelenség, illetve bizonyos fajta gyógyszerek egyidejű szedése):

- vérömleny,
- véres vizelet,
- orrvérzés,
- gyomor-bélrendszeri vérzés,
- a beadás helyén jelentkező véraláfutás,
- koponyaűri vérzés,
- hashártya mögötti vérzés.

#### **5. Hogyan kell tárolni a készítményt**

Legfeljebb 25 °C-on tárolandó.

Nem fagyasztható!

A gyógyszer gyermekektől elzárva tartandó!

A dobozon feltüntetett lejárati idő után ne alkalmazza a gyógyszert. A lejárati idő az adott hónap utolsó napjára vonatkozik.

Semmilyen gyógyszert ne dobjon a szennyvízbe vagy a háztartási hulladékba. Kérdezze meg gyógyszerészét, kezelőorvosát, hogy mit tegyen a már nem használt gyógyszereivel.

#### **6. Útmutatások a készítményt alkalmazó személy részére**

Amennyiben a beteg vagy hozzátartozója fogja beadni az injekciót fontos, hogy pontosan kövesse az alkalmazással kapcsolatos utasításokat. Az Önnel foglalkozó egészségügyi szakember fogja Önt megtanítani az alkalmazás módjára. Ha kérdései merülnének fel, kérdezze meg az Önnel foglalkozó egészségügyi szakembert, hogy azokra választ kaphasson.

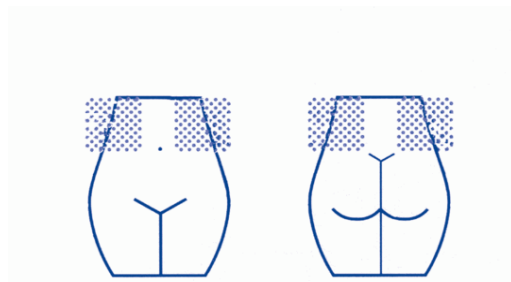
Az LMWH készítményeknél a szubkután injekciós technikát alkalmazzuk.

A helyesen beadott szubkután (bőr alá adott) injekció alapvető fontosságú az injekció helyén jelentkező fájdalom és égető érzés csökkentése érdekében.

### **Készítse elő az injekció helyét**

Az injekció beadására ajánlott hely a hasfali zsírszövet, a köldöktől legalább 5 cm távolságra, az oldalakat naponként váltva.

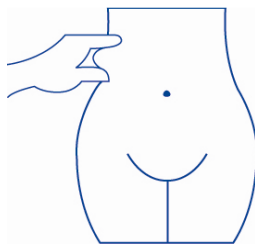
Az injekciót a hanyattfekvő helyzetben elülső-oldalsó vagy hátsó-oldalsó hasfal bőre alá kell beadni.



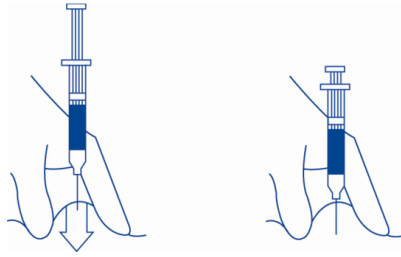
### **Az injekció beadása előtt készítse elő a fecskendőt**

Ellenőrizze a lejárati időt a címkén vagy a dobozon. Ne alkalmazza a készítményt a lejárati időn túl. Győződjön meg róla, hogy a fecskendő sérülésmentes és hogy a benne található készítmény egy tiszta oldat, látható részecskék nélkül. Amennyiben a fecskendő sérült, vagy a benne található gyógyszer zavaros, válasszon egy másik fecskendőt.

- Bontsa ki a csomagolást!
- Az injekció beadása előtt mosson kezet!
- Tisztítsa meg, majd fertőtlenítse az injekció beadási helyét!
- Távolítsa el a fecskendő kupakját.
- A fecskendőt ne légtelenítse!
- Feküdjön le vagy foglaljon helyet egy kényelmes pozícióban, és fogjon össze egy bőrredőt a hüvelyk- és mutatóujja közé.



- Képezzen 2-3cm bőrredőt és a tűt merőlegesen, teljes hosszában szúrja be és fecskendezze be az injekciót.
- A bőrredőt az injekció beadásának teljes időtartama alatt tartani kell.
- Adja be a fecskendőben található összes gyógyszert.



- Távolítsa el a fecskendőt az injekció helyéről.
- Haladéktalanul helyezze a fecskendőt a legközelebbi veszélyes hulladék gyűjtőbe.

**A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a (beteg)tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**