

## Tanácsok, előírások szájsebészeti beavatkozásokat követően

### Amitől nem szabad megijedni:

- Fájdalom
- Naponta növekedő duzzanatok az arcon, szájnyitási korlátozottság
- Véraláfutás mely egyre sötétül majd sárgába vált és a nyakon lefelé vándorol akár a mellkasfal felső részéig.
- Enyhe vérszivárgás az operált területen
- Arcüregtet is érintő beavatkozásnál vérzés az orrból
- Zsibbadás

### Amit javasolunk:

**Fájdalomcsillapítás:** Az első tablettát (pl. Diclofenac, Paracetamol, Algopyrin ) **vegye be mielőtt a zsibbadás elmúlik!** - kb. 1 órával a műtét befejezését követően, vagy mikor úgy érzi a fájdalom jelentkezni kezd. Az első pár nap a **rendszeres fájdalomcsillapító szedés** is ajánlott lehet. (pl.:3x50 mg Diclofenac, 3-4x 1 gParacetamol, stb. )

**Ha javasolták hűteni, jegelni** a műtét napján az érintett arcfelet, minél többet, hogy kevésbé duzzadjon a következő napokban.

- **Dohányzás, köpködés, a seb szívogatása, nyalogatása tilos!** (vérzési esélyt növeli, sebgyógyulás elhúzódik!)
- **Alkohol, erős kávé, forró ételek fogyasztása, megterhelő fizikális munka nem ajánlott** (ezek vérzés esélyét növelik!)
- Tej, tejtermék fogyasztása 3 napig nem javasolt,
- Étkezés a zsibbadás elmúltával.
- **Antibiotikum** szedése a kezelőorvos által előírt mennyiségben és gyakoriság szerint
- (pl.: Dalacin napi 4x300mg Augmentin Duo 2x1), probiotikum vagy élőflórás termék. Amennyiben hasmenést tapasztal, azonnal hagyja abba és jelezze orvosának!

Arcüregtet érintő műtét (**arcüregzárás**) esetén **tilos az orrfúvás minimum 30 napig**, tüszentes csak nyitott szájon keresztül, (nagy nyomás az orrban következésképp az arcüregben a csont ill. lebeny gyógyulását megakadályozhatja).

Amennyiben **vérzést** tapasztal az operált területről tiszta gézgombócra harapjon 30 percig, majd ismétlje. Ha nem múlik, napközben a rendelőintézetet, éjszaka az ügyeletet keresse.

Ha a **duzzanatok a 4. naptól** sem kezdenek csökkenni, ill. tovább **növekszenek** kérjük jelezze az orvosának.

A műtét napján a **fogmosás** tilos az operált ill. közvetlenül mellette fekvő területeken. Másnaptól óvatosan mindenhol kell a fogat mosni.

Amennyiben a fogmosás a duzzanatok miatt nehéz: Corsodyl, Listerin alkalmazásával öblögetés javasolt naponta 2-3-szor étkezést követően, 1 percen át, hígítás nélkül)

Seb, varrat tisztítása - Aujjbegyre fogkrémet történő tisztítása.

Hámosodó sebek tisztán tartására a **meleg sós vizes oldatot** javasoljuk.

### **Szájsebészeti műtét utáni tünetek lehetnek**

#### **1. Fájdalom**

Minden sebészi beavatkozást un. sebfájdalom követ, melyet csillapítani kell. Amennyiben Önnek van általában használt fájdalomcsillapítója, akkor a fájdalommentességhez szükséges adagban és megfelelően ismételve, a gyógyszerre vonatkozó előírásokat betartva szedje azt.

#### **2. Arcduzzanat**

A műtéti beavatkozások nem csak fájdalommal, hanem arcduzzanattal is járhatnak. Ez általában a műtétet követően néhány óra múlva és a legerősebb másnap, harmadnap reggel. Ezt követően rohamosan csökken megszűnik. A duzzanatot jelentősen lehet csökkenteni a műtét után alkalmazott arcjégeléssel. Az arcjégelés végzéséhez az előzőleg behűtött jégakkut valamilyen textíliába becsavarjuk és néhány percre a műtét feletti arc területre tesszük. Néhány perces szünetekkel folyamatosan lehet ismételni a műtét napján. Az arcjégelés csak a műtét napján hasznos és hatásos!

### **3. Arcilulálás, megkékülés**

A műtét nagyságától és a kötőszövet egyéni szerkezetétől függ a kékülés mértéke. A kékülés az esetek egy részében elmarad, a másik részében különböző mértékű lehet. Amennyiben fájdalom, láz nem jelentkezik, akkor még a különösen nagy mértékű kékülés sem jelez szövődményt.

### **4. Szájzár**

Természetesen kialakulhat a műtét során hosszan nyitva tartott száj miatt. Mértéke különböző lehet. Amennyiben fájdalom, láz nem jelentkezik, úgy a tartósan fennmaradó szájzár sem tekinthető szövődménynek.

### **5. Étkezés**

Mivel a szájüregben műtét során seb keletkezik, ezért a rágás, nyelés nehezebb lehet. A sebet kímélve a varratszedés napjáig, illetve a seb érzékenységéig pépes, illetve folyékony táplálékot tanácsos fogyasztani.

### **6. Tisztántartás**

Már a műtét napján is minden étkezés után fogat kell mosni. A sebet óvatosan, puha fogkefével meg kell mosni. (Ennek módszere, hogy a fogkefét ráfektetjük a sebre és hátulról előrefele húzva a lepedéket lemossuk róla.) Az első 2-3 napokban az étkezés után a gyógyszertárakban recept nélkül megvásárolható Corsodyl vagy Chlorhexamed használata ajánlott a gyógyszerre vonatkozó előírásoknak megfelelően.

### **7. Fogsor viselése**

Az orvossal történt konzultáció során kapott tájékoztatás erre vonatkozóan is betartandó. Amennyiben kivethető fogsora van, úgy azt tilos használni a varratszedésig.

### **8. Orrfúvási tilalom, orrvérzés**

Az orrfúvási tilalom csak azoknál a pácienseknél áll fenn, akinél a műtét az megnyitásával járt. Ilyenkor az arcüreg nyálkahártyája óhatatlanul sérül, ami vérzéssel jár. Ennek időtartama kb. a műtét napjától számított két hét. Tüsszenteni csak nyitott száj mellett szabad. Orrdugulás esetén a gyógyszertárakban recept nélkül kapható Nasivin használata javasolt a gyógyszerre vonatkozó előírások betartásával. A nyálkahártya sérülés miatt néhány napig az orrból, illetve hátul a garatból vérzés váladék jöhet.

### **9. Alsó ajak zsibbadása:**

Alsó hátsó fogakat érintő műtétek esetén néha elkerülhetetlen, hogy az alsó ajkat ellátó ideg átmeneti funkciózavara miatt időszakos alsó ajakzsibbadás kialakuljon.