

ÚTMUTATÓ AZ ALSÓ VÉGTAGI GIPSZKÖTÉST VISELŐ PÁCIENSEK SZÁMÁRA

A gipsz- (anyaga Calcium-szulfát)-vizet felvéve, hőfejlődés következtében megköt. Teljes szilárdságát, annak méretétől, vastagságától függően, 18-24 óra alatt éri el.

Amíg köt a gipsz, kissé felmelegszik, majd visszahűl.

A száradás különféle mechanikai technikákkal gyorsítható, de a túlzásokat kerülni kell.

Friss sérülés esetén, a sérülés első ellátásakor a gipsz kizárólag sín formájában helyezhető fel, hogy a később esetleg kialakuló szövődmények szövetkárosodást ne okozzanak.

A gipszsínt (nyitott gipsz) gézpólyával van rögzítve, és a nyomásnak kitett területen ki van párnázva alábélelő anyaggal. Ezt nevezzük fekvő gipsznek.

Fekvő gipszre rálépni, gipszsínt terhelni nem szabad. Használjon mankót!

Hagyományos járógipsz esetén részlegesen 12 óra múlva terhelhető, ami azt jelenti, hogy a járószarkat le lehet tenni a földre, de teljes testsúllyal még nem lehet ránehezéni.

24 óra múlva már teljes testsúllyal terhelhető.

Ahogy az neve is mutatja, a járógipsz nem csak a mindennapi minimális önellátás célját szolgálja. A gipszkötés nem gyógyít, csak a törésvégeket rögzíti! Az igazi gyógyulást a mozgás fogja biztosítani azáltal, hogy megakadályozza az izmok sorvadását. A lábak terhelése, az izommunka javítja az izompumpát, ezáltal hatékonyabbá teszi a vér- és nyirokkeringést. Gyorsabb, egyenletesebb lesz a gyógyulás.

SZÖVŐDMÉNYEK ELKERÜLÉSE- Mire kell figyelni?

NE TEGYE:

- A gipszet nem szabad benedvesíteni, mert tönkremegy. A műanyag gipszet se érje víz, nem vízálló!
- A gipsz alatti pólyát ne távolítsa el!
- Ne vakarja a bőrét a gipsz alatt (kötőtű, hurkapáca stb.), ne dugjon alá semmit, mert azzal felsértheti a bőrt!
- Ne javítgassa, vagy vágja le a gipsz szélét és ne vegye le, probléma esetén forduljon kezelőorvosához, vagy ügyeletes sebészeti rendeléshez!
- Ügyeljen rá, hogy nem menjen a gipsz alá homok, fű, szennyeződés vagy valamely más szemcsés anyag!

AMIT TENNIE KELL:

- Pihenéskor a sérült végtagot felemelt/ felpolcolt helyzetben kell tartani. Éjszaka is alá kell támasztani a végtag teljes hosszában, beleértve a bokát is.
- Tartósabb terhelés esetén, ha a lábujjak duzzanatát észleljük, átmenetileg pihentessük, polcoljuk fel a végtagunkat és a duzzanat megszűnése után újra sétálhatunk.
- Ha az orvos elrendelte a begipszelt testrész hűtését, akkor azt többféle eszközzel is megteheti: jégzsélé, jégakku, ezek hiányában megteszi a fagyasztott mirelit zöldborsó. A hűtő eszközt ne közvetlenül helyezze fel, hanem egy textilbe csavarva és a hűtést szakaszosan, óránként 15 percre végezze.
- Tilos melegíteni a gipszet! Súlyos égési sérüléseket okozhat!
- Rendszeresen ellenőrizze a gipsze állapotát, nem sérült -e meg.

- A rögzítés ideje alatt is fűntse a szabadon maradt ízületek, ujjak rendszeres átmozgatása, tornáztatása.
- Alsó végtagi gipszrögzítés jelentősen növeli a trombózis (vérrög) kialakulásának veszélyét. Ezért szüktünk a gipszrögzítés időtartamára, illetve még egy hétre vérhígítót (injekció formájában) adni. Ennek alkalmazását mindig kezelőorvosa rendeli el. Kórtóanyagaink között gyakorlati alkalmazásának, használatának ismertetőanyaga szintén megtalálható.

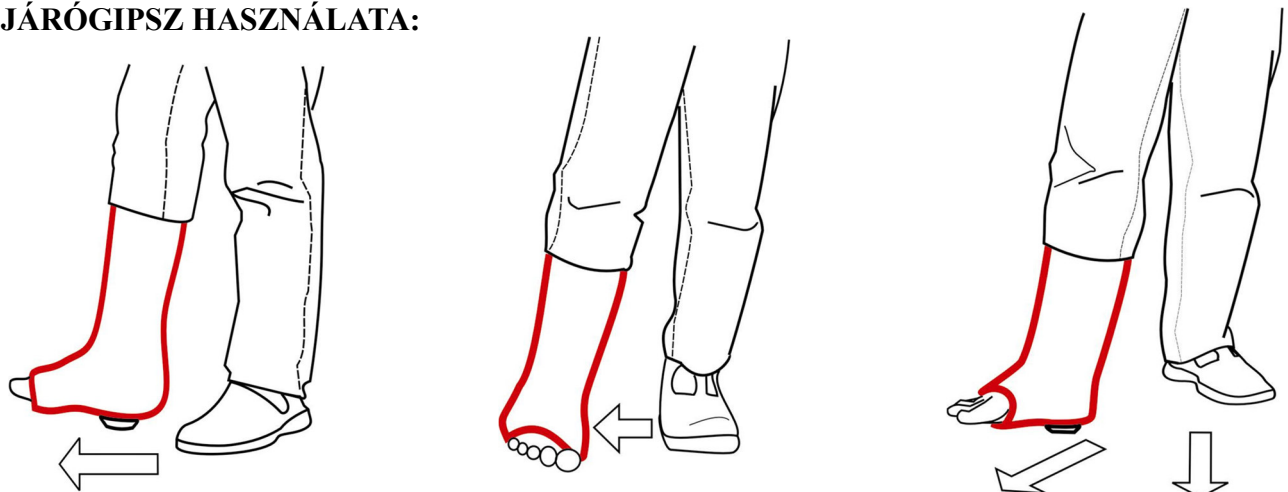
FIGYELEM!

HA:

- erősödik a fájdalma,
- égő érzése van a begipszelt testrészben,
- kiterjedt duzzanatok keletkeztek a gipsz alatt,
- lábujjai megdagadtak, hidegek, vagy kékes színűek,
- nem tudja mozgatni az ujjait
- bizseregnek az ujjai,
- bűdös szagot érezel, vagy váladékozást a gipsz alól,

**HALADÉKTALANUL KERESSE FEL A SZAKRENDELŐT,
éjszaka, hétvégén és ünnepnapokon pedig Sürgősségi osztály ambulanciáját!**

JÁRÓGIPSZ HASZNÁLATA:



a sérült lábfej elől legyen

kissé eltartva a másik lábtól

a lábujjak kifelé nézzenek

- A lábát ne fergassa a talpán, és a talpát mindig tartsa maga előtt. Ha a talpa a teste mögé kerül, akkor a lábujjaira fog támaszkodni, ami miatt megsérülhet, vagy eltörhet a gipsz.
- MŰANYAG JÁRÓGIPSZ esetén a végtagot csak úgy terhelje, ahogy a gipszhez tartozó papucsot felhelyezte!