

## Hogyan készülünk elő vastagbél tükrözés (kolonoszkópia) vizsgálatra?

A kolonoszkópia a vastagbél és a vékonybél utolsó szakaszának, endoszkópos vizsgálati módszere. Az eljárás során a végbélnyíláson keresztül egy saját fényforrással rendelkező hajlékony csövet vezetnek a vastagbélbe, melynek végén egy kamera található. Ezen optikai rendszer segítségével monitoron keresztül láthatóvá teszik a vizsgált bélszakaszokat. Lehetőség van kisebb beavatkozások elvégzésére és szövettani anyag vételére.

Háziorvosi konzultáció után, bélpanaszok, családi előzmények és 50 év felett **szűrő** jelleggel javasolt.

A „szűrés” az a folyamat, amikor még nem is beszélünk igazán betegségről, viszont meg lehet állapítani, hogy Önnél fennáll-e olyan kezdeti állapot, ami még semmilyen panaszt vagy tünetet nem okoz – viszont rosszindulatú daganattá alakulhat ki.

A népegészségügyi (NNK) szűrések továbbra is a kijelölt kórházakban történnek.

Valóban egy kellemetlen vizsgálat, de minden esetben bódításban végzik, ahol van lehetőség, ott altatásban. A bódítás miatt nagyon lényeges, hogy a páciens **KÍSÉRŐVEL EGYÜTT ÉRKEZZEN**, akinek a vizsgálat után tanácsokkal ellátva átadhatják a beteget.

### Mit hozzon a szakorvosi konzultációra?

- A vizsgálatra a beutalót háziorvosa, más szakorvos adja,
- 6 hónapnál nem régebbi hasi ultrahangos vizsgálat eredményét,
- 3 hónapnál nem régebbi vérvételi eredmény,
- hasmenéses széklet esetén széklettenyésztés eredménye,
- Az eredmények birtokában foglaljon időpontot.

A konzultáció során az orvos értékeli a beteg leleteit, egyéb betegségeit, szedett gyógyszereit (p.: véralvadástgátló) illetve felállítja vizsgálat indikációját.

A vizsgálat előtt megkapja a bódító injekciót, amitől elalszik, vagy bódult állapotba kerül.

Baloldalon fekvé a végbélen keresztül felvezetik a vizsgáló eszközt a bélcsatornába. Lassan, kíméletesen haladnak. A bél nem egy egyenes cső, teli van kanyarulatokkal ezért előfordul kellemetlen érzés. A vizsgálat alatt levegőt fújnak a bélbe, hogy könnyen átjárható és látható legyen a fala. A vakbélig vezetik fel az eszközt, ott van a vékonybél bejárata a vastagbélbe. Innen szükség esetén a vékonybél utolsó szakaszát is lehetőség van megtekinteni. A bélcsatorna teljes átvizsgálása az eszköz kihúzásával kezdődik el, és ha elváltozást találnak, akkor szövettani vizsgálatra mintát vesznek belőle. Ezt a beteg nem érzékeli, nem fáj. A szövettani eredmény 2-3 hét múlva készül el.

A vizsgálat ideális esetben mindössze 15-20 percig tart, de ehhez fontos, hogy a bél tiszta legyen. Ezt a helyes előkészítéssel lehet elérni. A vizsgálati előkészítés orvosonként eltérő lehet.

A **vizsgálat előtti 3. és 2. napon** rostmentes diéta szükséges, ez azt jelenti, hogy **nem ehetsz**: zöldséget, gyümölcsöt, húst, magvakat (magvas, teljes kiőrlésű pékterméket sem). **Fogyaszthat** tészta ételeket, tejtermékeket, tojásos ételeket, éhezni nem szükséges. Fontos a bőséges rostmentes folyadék bevitele.

A **vizsgálat előtti 1. napon** egy könnyű reggeli (pl. sajtos zsemle), majd innen kezdve átlátszó rostmentes folyadék: tea, víz, almalé (cukor, citrom, méz lehet benne) 2 liter a minimum. Ebédre hús/zöldség leves leszűrt-átlátszó leve fogyasztható.

Béltisztításhoz csak az orvos által előírt hashajtó gyógyszert használja. Kézhezvételkor olvassa el a gyógyszer dobozában található használati útmutatót. A hashajtó gyógyszer bevitelének az ideje a vizsgálat időpontjától függ, szükség esetén konzultáljon háziorvosával.

A folyadék ivást a vizsgálat kezdete előtt 2 órával ajánlott abba hagyni.

A bódítás miatt nagyon lényeges, hogy a páciens **KÍSÉRŐVEL EGYÜTT ÉRKEZZEN**, a beteg csak kísérelővel hagyhatja el az intézményünket.

A bódítás miatt, aznap már nem vezethet és nem írhat alá hivatalos dokumentációt. A vizsgálat befejezése után, otthonában is fordítson kellő időt pihenésre. A vizsgálat után, rövid időn belül ehetsz és ihat.