

Állandó katéter viselésével kapcsolatos teendők

Mikor szükséges állandó katétert felhelyezni?

Amennyiben elakad a vizelet, vagy a hólyagból bármely oknál fogva nem tud ürülni.

Hogyan működik a katéter?

A húgycsövön keresztül egy műanyag katétert vezetünk a hólyagba, majd a katéter ballonját felfújva, az a hólyagban rögzül, nem tud kicsúszni.

Teendők a katéterrel élő betegeknek:

- **Napi 2-3 liter folyadékbevitel.** (Erre fokozottan oda kell figyelni! Fontos, ellenkező esetben a vizelet besűrűsödhet, a katéter elakadhat és kórházi ellátást is igényelhet e miatt a beteg)
- **A foley katétert 2 hetente, a szilikon katétert havonta cserélni kell!** Ezt orvos végzi! (Időben kérjenek előjegyzési időpontot)
- a katéterhez **katéter zsákot** kell csatlakoztatni, ezt **2-3 naponta cserélni** szükséges!
- **A zsákot úgy kell rögzíteni, hogy a vizelet elfolyása folytonos legyen, a katéterzsák, illetve a katéter ne legyen megtörve, a zsák a hólyag szintje alatt helyezkedjen el!** Ezt az erre a célra szolgáló katéterzsák tartóval tudjuk elérni, vagy házilag a derekunkra kötött madzaggal, biztosító tüvel. Mozgásnál ne húzzuk a katéter zsákot magunk után!
- Éjszakára a katéter zsákot az ágyunk mellé helyezzük felakasztva az ágyszélére.
- **A nemi szervet a szokott módon, gondosan kell tisztítani,** a katéter nem oka az altesti higiéné elmaradásának! Fürödni nem lehet, csak zuhanyozni!
- Vizelet szivárgás előfordulhat a katéter mellett normál esetben is, hiszen a katéter ballonja mozoghat a hólyagban. Nincs teendő, ha a katéter zsákba is megfelelő mennyiségű vizelet ürül.

Gyakori problémák katéter viselésénél:

- Nem megfelelő rögzítés következtében a katéter meghúzódik, vérzés alakulhat ki. Ha bő folyadékbevitelre sem tisztul fel a vizelet, forduljon orvoshoz!
- Kevés folyadék fogyasztásánál a katéter elakadhat, forduljon orvoshoz!
- Nem az előírtak szerinti ütemben történő katéter cserénél gyulladás léphet fel, (bűzös, darabos vizelet). Forduljon orvoshoz!
- Ha nincs megtörve a katéter, illetve a katéterzsák vezetéke sem, de ennek ellenére üres a zsák, katétercsere szükséges, keresse fel orvosát!